

INFINIT EMOTIONS

Trek Hivern Poonhill/ Pokhara/Chitwan (Annapurnes)



Gaudeix
dels gegants de la
terra!!

INFINIT EMOTIONS Esplugues de Llobregat (BCN) Telf: 677 415 920
Web: www.infinitemotions.cat Email: info@infinitemotions.cat

INFINIT EMOTIONS

Nepal a l'hivern és assequible per a tots i totes, el trekking que us proposem, (de cota max 3000m), ens aproparà un dels llocs més bonics dels Annapurnes, Poonhill un dels millors miradors de l'Himalàia. Un trekking imprescindible per a tots aquells que vulguin conèixer l'Himàlaia, les muntanyes i la gent, un trekking per a qualsevol persona, amb unes vistes impressionants dels gegants de l'Himàlaia.

PROGRAMA

Dia 14 gener: Sortida Bcn-Kathmandú (1.317m)

Dia 15 gener: Arribada a l'aeroport de Katmandú i trasllat de l'hotel.

Dia 16 gener: Dia lliure Kathmandú, allotjament Hotel.

Dia 17 gener: Transfer Kathmandú- Pokhara (820m).

Dia 18 gener: Dia lliure a Pokhara, visita stupa del Mon.

Dia 19 gener: Transfer Nayapool, trek Thirkhedunga, allotjament lodge.

Dia 20 gener: Trek Thirkhedunga fins a Ghorepani. Allotjament Lodge.

Dia 21 gener: De bon matí visita de poonhill i retorns a Ghorepani, trek fins Ghandrung, allotjament lodge

Dia 22 gener: Trek, i transfer fins a Pokhara. Allotjament Hotel.

Dia 23 gener: Dia lliure a Pokhara visites, cova del diable, museu de muntanya...

Dia 24 gener: Transfer fins a Chitwan, comença la visita de la jungla.

Dia 25 gener: Dia d'activitats a Chitwan.

Dia 26 gener: Activitats a Chitwan, retorn i transfer a Ktm.

Dia 27 gener : Dia lliure a Kathmandú, allotjament hotel.

Dia 28 gener: Kathmandú-Barcelona.

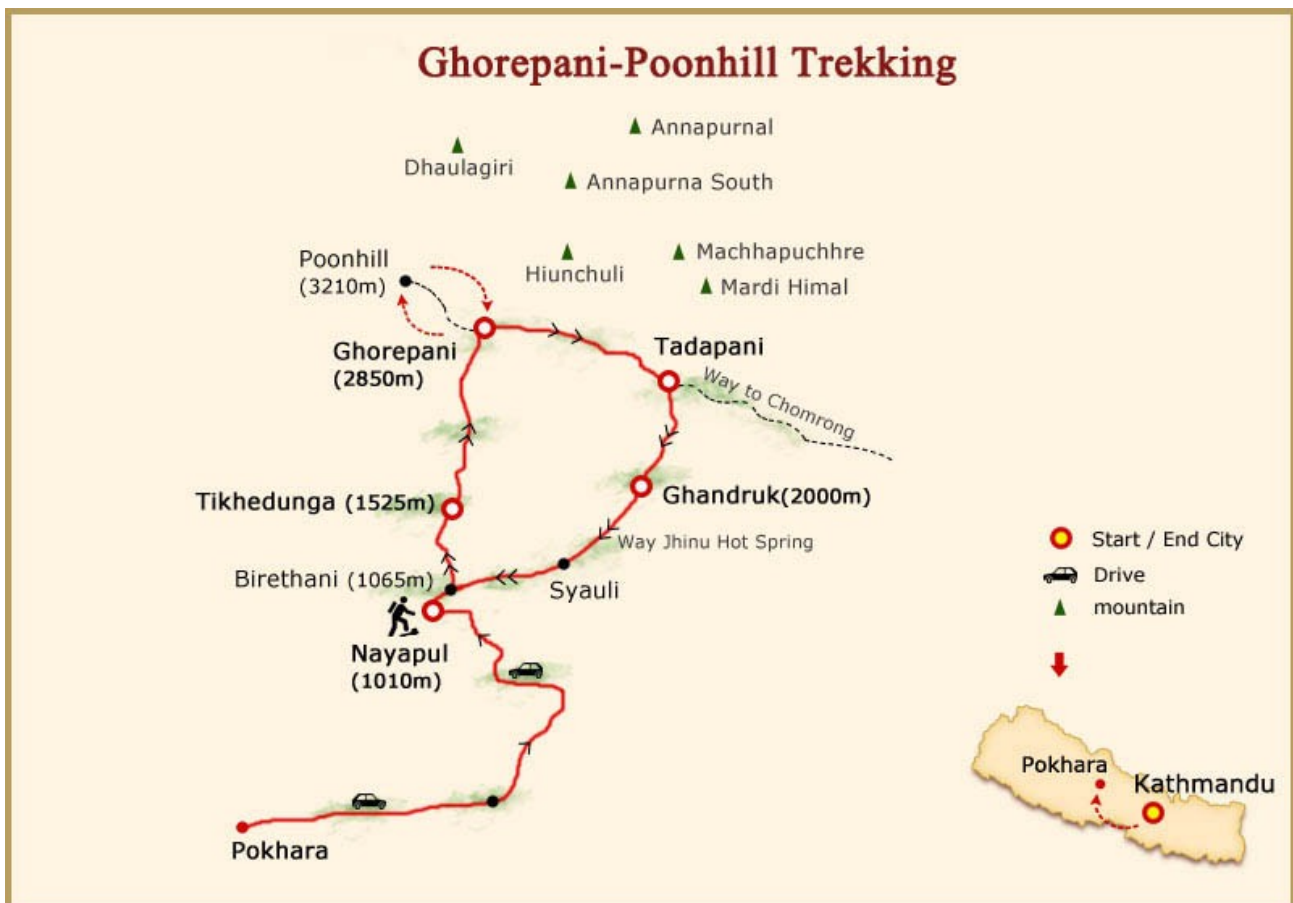
Dia 29 gener: Arribada a Barcelona.

CONSELLS BÀSICS

Aquest és un trekking apte per a tothom, amb 4 dies de trek.

La durada de les etapes pot anar de 3/4h la mes curta, 5/6h la més llarga.

La dificultat màxima que podeu trobar és l'adaptació a l'alçada, doncs s'arriba per damunt dels 3000m. Les etapes son d'una dificultat moderada amb dies d'activitat amb 800m + de desnivell . Nosaltre hi anirem a l'hiver, per gaudir a questa estasio, les no massificacions, les muntanyes i la seva gent.



INFINIT EMOTIONS



INFINIT EMOTIONS

PREUS TREKKING

Grup 4/5 pax 1895€

Grup 6/8 pax 1795€

EL PREU INCLÒU

4 nits Allotjament hotels a Katmandú (Allotjament i esmorzar)

2 nit Allotjament hotel a Pokhara (Allotjament i esmorzar)

11 nits Allotjament lodges (pensió completa).

Guia/acompanyant des de Catalunya. (Xavi Arias)

Guia local.

Farmaciola, Oxímetre, control presió...

Gestió, organització i assessorament des d'Infinít Emotions.

Gestió dels vols en cas de demar-ho, sense càrrec.

Assegurança assistència en viatge.

Assegurança cancelació fins a 1000€.

Petate exclusiu Infinít Emotions.

EL PREU NO INCLÒU

Vol Ciutat d'origen-Katmandú-Ciutat de destí. (1000€ aprox).

Visat Nepal (30€ aprox).

L'aigua i les begudes a Katmandú i al Trekking.

Despeses personals.

Tot el no inclòs en el primer apartat



INFINIT EMOTIONS Esplugues de Llobregat (BCN) Telf: 677 415 920

Web: www.infinitemotions.cat Email: info@infinitemotions.cat

INFINIT EMOTIONS

XAVI ARIAS

Trek coordinat per Xavi Arias, guía de muntanya.

A escalat l'Everest entre d'altres muntanyes de 0 a 8.848m.

Coneixedor del Himalaia des de fa més de 25 anys. De la seva mà us podreu acostar a la seva gent, cultura i muntanyes...

IMPORTANT

El Programa podrà ser modificat si el guia ho veu adient en cas de mal temps, males condicions de la neu o per qualsevol altra situació que ho requereixi.



CONVENI ENTRE INFINIT EMOTIONS I VIATGER/A

L'objectiu d'aquest "conveni" entre Infinit Emotions, empresa organitzadora, i el participant és principalment confirmar que el client aquesta informat i és conscient dels riscos que s'assumeixen en aquest tipus de treks i ascensions a grans altures.

*La pràctica dels esports de muntanya i entre ells les ascensions a grans alçades, son activitats que poden comportar situacions de perill, el terreny de muntanya és absolutament incontrolable i en ocasions pot ser hostil. Els participants tenen de saber que les nostres activitats és realitzen en un terreny a on existeixen riscos incontrolables per al ser huma. La nostra feina és gestionar aquest risc i tratar de minimitzar-lo. El participant de les nostres activitats amb la seva firma asumeix aquesta realitat.

*Ha llegit atentament l'última fitxa tècnica de l'expedició i accepta el contingut.

*Té l'experiència mínima obligatòria, descrita a la fitxa, i se sent apte/a per intentar l'ascensió.

*Està sà física i mentalment i no pateix cap malaltia que pugui donar problemes a la muntanya.

*Posseeix una assegurança d'accidents i rescat per a tot el viatge fins a l'altura màxima de la muntanya. (federativa)

INFINIT EMOTIONS

*Entén les limitacions de les capacitats físiques dels guies i portadors que, igual que la dels participants, poden arribar a estar també molt minvades a aquestes altituds.

*Accepta les decisions del guia/coordinador en els temes organització, logística i seguretat, durant tota l'ascensió, especialment en el dia d'atac final al cim.

*Voleu col·laborar per al bon desenvolupament de l'expedició i formar un equip. Desitja participar, en la mesura possible, a les tasques col·lectives que ajudin a aconseguir l'objectiu.

*El guia de l'expedició és reserva la possibilitat d'apartar de la mateixa a qualsevol expedicionari/a que demostrï desinterès, manca de capacitat i treball en equip o incompliment de les normes.

*INFINIT EMOTIONS no es responsabilitza de les despeses d'allotjament, manutenció, transports i altres originats per: overbooking, cancel·lacions o retards en sortides o retorns de mitjans de transport per causes meteorològiques, tècniques, vagues i altres de força major, pèrdua o retard del equipatge en el transport aeri, o per variacions en el programa per causes meteorològiques, per les condicions físiques / tècniques dels participants o per altres causes de força major que puguin anar en detriment de la seguretat de grup i del bon desenvolupament del programa.

INFINIT EMOTIONS

*També has de saber que alguns programes es desenvolupen en països on mai trobaràs els mateixos costums, comoditats ni condicions higièniques a les que estàs acostumat. INFINIT EMOTIONS t'informarem de les especials característiques del país on es desenvoluparà el programa que hakis triat, però és responsabilitat teva el avaluar les teves capacitats d'adaptació, de si ets capaç d'acceptar i respectar aquestes diferències i assumir les incomoditats imposades per la mateixa precarietat econòmica i social en què estan sumits aquests països. Seria contraproduent que descobrissis un cop ja iniciat el viatge que aquest viatge que sempre havies somiat revesteix algunes contrarietats que ets incapaç d'assumir.

*Guia / Coordinador és la persona que acompanya el grup des de la sortida fins a la tornada al país d'origen, la seva funció és la de coordinar i assessorar durant tota l'aventura, vols, hotels, transports, ... La seva responsabilitat és fins al camp base. A partir d'aquí la responsabilitat és de cada un dels expedicionaris

"El guia / coordinador no és un guia d'alta muntanya"

Nom de l'expedicionari/a:

Firma de l'expedicionari/a:

LLISTAT MATERIAL-TREKKING PONNHILL-POKHARA

Aquest trekking és la millor combinació per poder gaudir d'un dels millors treks del Himàlaia, amb la possibilitat de poder estar a la vora de grans muntanyes de més de 8.000m com L'Annapurna, Dhaulagiri... Una oportunitat única per poder iniciar-se o seguir gaudint dels grans trekkings dels Nepal. Un Trek molt assequible a on la màxima dificultat serà l'adaptació a l'alçada.

TREKKING

***Botes de trekking.**

Cal dur botes de trekking de canya alta i còmodes per caminar durant 15 dies per camins, senders, tarteres..

***Mitjons.**

A vegades no és dona prou importància als mitjons, realment la tenen, cal utilitzar mitjons adequats a cada activitat.

***Pantalons.**

Cal dur pantalons llargs còmodes.

***Roba Tèrmica.**

Malles i samarreta, cal evitar el cotó dons absorbeix la humitat i costen d'assecar-se.

***Folre Polar.**

Sempre és interessant dur un folre polar, buscant un model polivalent que pugui fer de tallavent i protegir-nos del fred i d'una petita pluja.

***Jaqueta de Goretex o similar.**

Cal dur una jaqueta de goretex lleugera i còmode, per que en cas de pluja o vent faci la seva funció.

***Jaqueta calenta de fibra o ploma.**

A l'Himàlaia les nits son fredes anirà molt bé una Jaqueta de fibra o ploma. Cal que recordeu que en totes les peces de roba hi ha models per home/dona, amb notables canvis a l'hora de dur-la

***Guants prims.**

Son necessaris dons a vegades cal tenir les mans calentes, encara que no faci molt fred.

***Guants/Manoples.**

També cal dur manoples millor que guants (tipus skí) per el fred.

***Gorra calenta.**

Imprescindible encara que no ho sembli per el cap marxa la majoria de calor del cos.

***Passamuntanyes/Buff.**

Ens serà molt útil una peça de roba tipus buff ja que ens protegirà el coll a l'hora de respirar, el clima en aquests llocs és molt sec. La humitat creada al respirar va molt bé

***Ulleres de sol.**

Sempre heu de dur ulleres de sol per protegir els ulls, hi ha models que combinen diferents factors de protecció, son excel·lents.

***Bastons telescòpics.**

Us aniran molt bé per descarregar el genolls, em 15 dies de trekking és pot acumular fins a mes de 5.000m de desnivell positiu.

***Motxilla de 30 l.**

Inseparable companya del trekker, amb una motxilla d'uns 30l i podrem dur tot el necessari per el trekking. Recordeu que hi ha una motxilla per cada persona, dons hi ha talles i models home/dona.

***Llanterna tipus frontal.**

Sempre va bé dur un frontal a la motxilla. No sabem quan ens pot fer falta.

***Cantimplora/Camel back.**

La hidratació és fonamental en l'alçada podeu dur cantimplora clàssica o Camel back (compte amb el fred és pot gelar el tub)

***Sac de dormir.**

Cal dur un sac polivalent per dormir als lodges i a la tenda el dia de l'ascensió a l'Island Peak.

FITXA PERSONAL TREK POONHILL/POKHARA

Nom i cognoms: _____

Data de neixement: _____

Direcció: _____

Telèfon: _____

Telèfon en cas d'emergència: _____

Correu electrònic: _____

Professió: _____

Has practicat mai alpinisme? _____

Esports que practiques: _____

Enfermetats a esmentar: _____

Al·lèrgies a medicaments: _____