

Trek invierno Poonhill/ Pokhara/Chitwan (Annapurnas)



Disfruta
de los gigantes de
la Tierra...

INFINIT EMOTIONS

Nepal en invierno es asequible para todos y todas, el trekking que os proponemos, de cota max 3000m, nos acerca uno de los lugares más bonitos de los Annapurnas, Poonhill uno de los mejores miradores del Himalaya. Un trekking imprescindible para todos aquellos que quieran conocer el Himalaya, sus montañas y sus gentes, un trekking para cualquier persona, con unas vistas impresionantes de los gigantes del Himalaya.

PROGRAMA

Día 14 enero: Salida Bcn-Kathmandú (1.317m)

Día 15 enero: Llegada al aeropuerto de Katmandú y traslado del hotel.

Día 16 enero: Día libre Kathmandú, alojamiento hotel.

Día 17 enero: Transfer Kathmandú-Pokhara (820m).

Día 18 enero: Día libre en Pokhara, visita stupa del Mon.

Día 19 enero: Transfer Nayapool, trek Thirkhedunga, alojamiento lodge.

Día 20 enero: Trek Thirkhedunga hasta Ghorepani. Alojamiento Lodge.

Día 21 enero: Por la mañana visita de poonhill y regresos a Ghorepani, trek hasta Ghandrung, alojamiento lodge

Día 22 enero: Trek, y transfer hasta Pokhara. Alojamiento Hotel.

Día 23 enero: Día libre en Pokhara visitas, cueva del diablo, museo de montaña...

Día 24 enero: Transfer hasta Chitwan, comienza la visita de la jungla.

Día 25 enero: Día de actividades en Chitwan.

Día 26 enero: Actividades en Chitwan, regresoTtransfer a Ktm.

Día 27enero : Día libre en Kathmandú, alojamiento hotel.

Día 28 enero: Katmandú-Barcelona.

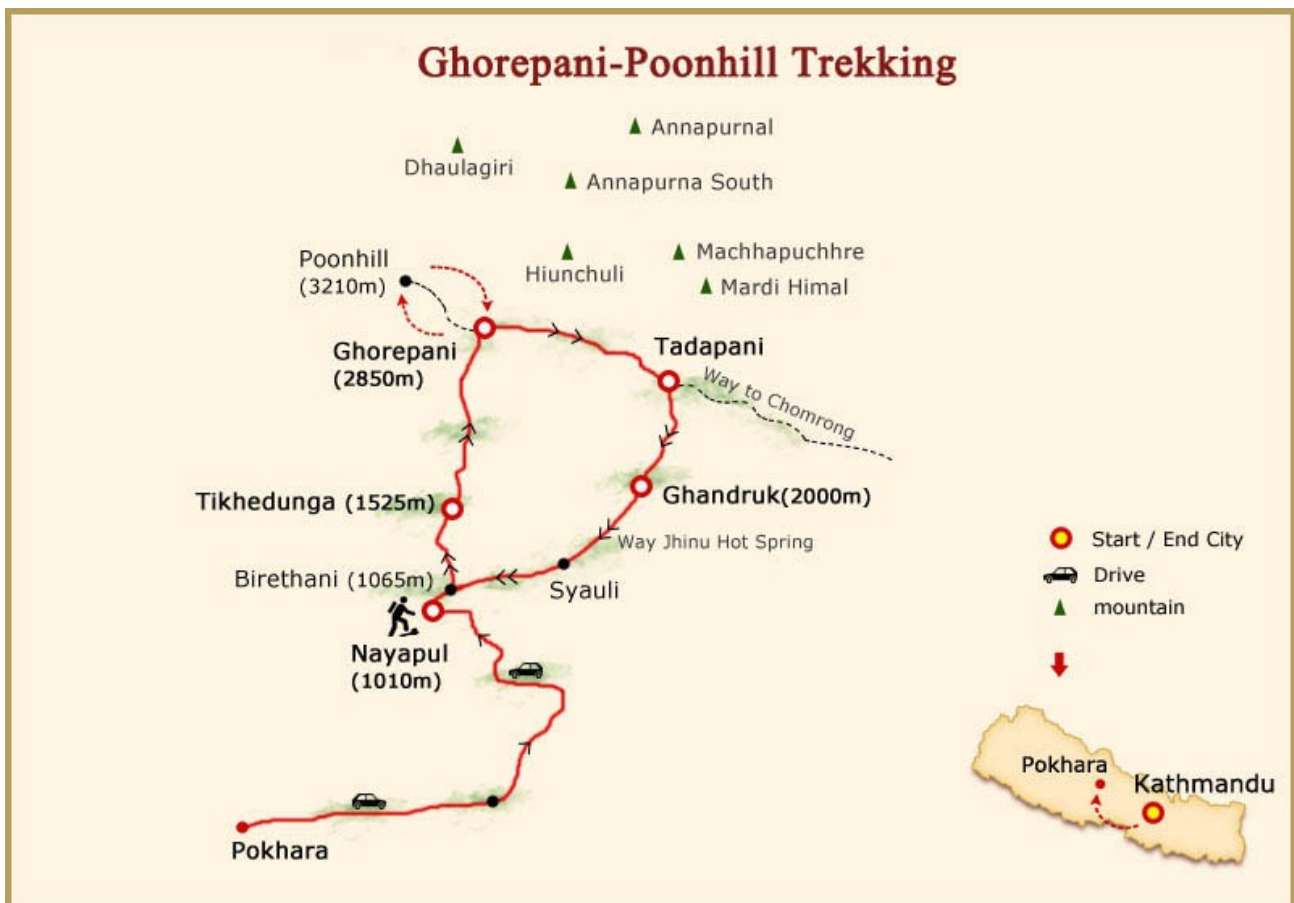
Día 29 enero: Llegada a Barcelona.

CONSELLS BÀSICS

Aquest és un trekking apte per a tothom, amb 4 dies de trek.

La durada de les etapes pot anar de 3/4h la mes curta, 5/6h la més llarga.

La dificultat màxima que podeu trobar és l'adaptació a l'alçada, dons s'arriba per damunt dels 3000m. Les etapes son d'una dificultat moderada amb dies d'activitat amb 800m + de desnivell . Nosaltre hi anirem a l'hiver, per gaudir a questa estasio, les no massificacions, les muntanyes i la seva gent.



INFINIT EMOTIONS



INFINIT EMOTIONS

PRECIO TREKKING

Grup 4/5 pax 1895€

Grup 6/8 pax 1795€

EL PRECIO INCLUYE

4 noches Alojamiento hoteles en Katmandú (Alojamiento y desayuno)

2 noche Alojamiento hoteles en Pokhara (Alojamiento y desayuno)

3 noches Alojamiento lodges en el trekking (pensión completa).

2 noches Chitwan/jungla.

Transporte Ktm-Pokhara-Katm

Guía/acompañante desde Cataluña.

Guía local.

Seguro equipo nepales.

Botiquín, Oxímetro, control presión...

Gestión, organización y asesoramiento desde Infnit Emotions.

Gestión de los vuelos en caso de pedirlo, sin cargo.

Seguro asistencia en viaje.

Petate exclusivo Infnit Emotions.

EL PRECIO NO INCLUYE

Vuelo Ciudad de origen-Katmandú-Ciudad de destino. (1000€ aprox).

Seguro federativo o similar.

Visado Nepal (30€ aprox).

El agua y las bebidas en Katmandú y en el Trekking.

Seguro cancelación. (consultar)

Gastos personales.

Todo lo no incluido en el primer apartado

INFINIT EMOTIONS

XAVI ARIAS

Trek coordinado por Xavi Arias, guía de montaña.

A escalado el Everest entre otras montañas de 0 a 8.848m.

Conocedor del Himalaya desde hace más de 25 años. De su mano podrá acostarse a su gente, cultura y montañas...

IMPORTANTE

El Programa podrá ser modificado si el guía lo ve adecuado en caso de mal tiempo, malas condiciones de la nieve o por cualquier otra situación que lo requiera.



CONVENIO ENTRE INFINIT EMOTIONS I VIAJER@S

El objetivo de este "convenio" entre Infinit Emotions, empresa organizadora, y el participante es principalmente confirmar que el cliente esta informado y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de treks y ascensiones a grandes alturas.

*La práctica de los deportes de montaña y entre ellos las ascensiones a grandes alturas, son actividades que pueden comportar situaciones de peligro, el terreno de montaña es absolutamente incontrolable y en ocasiones puede ser hostil. Los participantes tienen que saber que nuestras actividades se realizan en un terreno donde existen riesgos incontrolables para ser humano. Nuestro trabajo es gestionar este riesgo y tratar de minimizarlo. El participante de nuestras actividades con su firma asume esta realidad.

*Ha leído atentamente la última ficha técnica de la expedición y acepta el contenido.

*Tiene la experiencia mínima obligatoria, descrita en la ficha, y se siente apto/a para intentar la ascensión.

*Está sano física y mentalmente y no padece ninguna enfermedad que pueda dar problemas a la montaña.

*Posee un seguro de accidentes y rescate para todo el viaje hasta la altura máxima de la montaña. (federativa)

INFINIT EMOTIONS

*Entiende las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y portadores que, al igual que la de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas a estas altitudes.

*Acepta las decisiones del guía/coordinador en los temas organización, logística y seguridad, durante toda la ascensión, especialmente en el día de ataque final a la cima.

*Desea colaborar para el buen desarrollo de la expedición y formar un equipo. Desea participar, en la medida de lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo.

*El guía de la expedición se reserva la posibilidad de apartar de la misma a cualquier expedicionario/a que demuestre desinterés, falta de capacidad y trabajo en equipo o incumplimiento de las normas.

*INFINIT EMOTIONS no se responsabiliza de los gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por: overbooking, cancelaciones o retrasos en salidas o retornos de medios de transporte por causas meteorológicas, técnicas, huelgas y otras de fuerza mayor, pérdida o retraso del equipaje en el transporte aéreo, o por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad de grupo y del buen desarrollo del programa .

INFINIT EMOTIONS

*También debes saber que algunos programas se desarrollan en países donde nunca encontrarás las mismas costumbres, comodidades ni condiciones higiénicas a las que estás acostumbrado. INFINIT EMOTIONS te informaremos de las especiales características del país donde se desarrollará el programa que hayas elegido, pero es tu responsabilidad evaluar tus capacidades de adaptación, de si eres capaz de aceptar y respetar estas diferencias y asumir las incomodidades impuestas por la misma precariedad económica y social en la que están sumidos estos países. Sería contraproducente que descubrieras una vez iniciado el viaje que ese viaje que siempre habías soñado reviste algunas contrariedades que eres incapaz de asumir.

*Guía / Coordinador es la persona que acompaña al grupo desde la salida hasta la vuelta al país de origen, su función es la de coordinar y asesorar durante toda la aventura, vuelos, hoteles, transportes, ... La su responsabilidad es hasta el campo base. A partir de ahí la responsabilidad es de cada uno de los expedicionarios

"El guía/coordinador no es un guía de alta montaña"

Nombre del expedicionario/a:

Firma del expedicionario/a:

LLISTADO MATERIAL-TREKKING PONNHILL-POKHARA

Este trekking es la mejor combinación para poder disfrutar de uno de los mejores treks del Himalaya, con la posibilidad de poder estar cerca de grandes montañas de más de 8.000m como Annapurna, Dhaulagiri... Una oportunidad única para poder iniciarse o seguir disfrutando de los grandes trekkings de Nepal. Un Trek muy asequible en el que la máxima dificultad será la adaptación a la altura.

TREKKING

***Botas de trekking.** Hay que llevar botas de trekking de caña alta y cómodas para caminar durante 15 días por caminos, senderos, canchales.

*** Calcetines.** A veces no se da suficiente importancia a los calcetines, realmente la tienen, es necesario utilizar calcetines adecuados a cada actividad.

***Pantalones.** Hay que llevar pantalón largo cómodo.

***Ropa Térmica.** Mallas y camiseta, hay que evitar el algodón pues absorbe la humedad y cuestan de secarse.

***Forro Polar.** Siempre es interesante llevar un forro polar, buscando un modelo polivalente que pueda hacer de cortaviento y protegernos del frío y de una pequeña lluvia.

***Chaqueta de Goretex o similar.** Es necesario llevar una chaqueta de goretex ligera y cómoda, para que en caso de lluvia o viento haga su función.

***Chaqueta caliente de fibra o pluma.** En el Himalaya las noches son frías irá muy bien una Chaqueta de fibra o pluma. Recuerde que en todas las prendas hay modelos para hombre/mujer, con notables cambios a la hora de llevarla

***Guantes delgados.** Son necesarios pues a veces es necesario tener las manos calientes, aunque no haga mucho frío.

***Guantes/Manoplas.** También es necesario llevar manoplas mejor que guantes (tipo ski) para el frío.

INFINIT EMOTIONS

***Gorra caliente.** Imprescindible aunque no lo parezca por la cabeza marcha la mayoría de calor del cuerpo.

***Pasamontañas/Buff.** Nos será muy útil una prenda tipo buff ya que nos protegerá el cuello a la hora de respirar, el clima en estos lugares es muy seco. La humedad creada al respirar va muy bien

***Gafas de sol.** Siempre debe llevar gafas de sol para proteger los ojos, hay modelos que combinan diferentes factores de protección, son excelentes.

***Bastones telescópicos.** Le irán muy bien para descargar las rodillas, me 15 días de trekking se puede acumular hasta mas de 5.000m de desnivel positivo.

***Mochila de 30 l.** Inseparable compañera del trekker, con una mochila de unos 30l y podremos llevar todo lo necesario para el trekking. Recuerde que hay una mochila por cada persona, pues hay tallas y modelos hombre/mujer.

***Linterna tipo frontal.** Siempre va bien llevar un frontal en la mochil No sabemos cuándo puede hacernos falta.

***Cantimplora/Camel back.** La hidratación es fundamental en la altura puede llevar cantimplora clásica o Camel back (cuidado con el frío se puede helar el tubo)

***Saco de dormir.** Es necesario llevar un saco polivalente para dormir en los lodges.

FICHA PERSONAL TREK POONHILL/POKHARA

Nombre y apellidos: _____

Fecha nacimiento: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Teléfono emergència: _____

Correo electrónico: _____

Profesión: _____

Has practicado trekking? _____

Deportes que practicas: _____

Enfermedades a comentar: _____

Alergias a medicamentos: _____

Intolerancias alimentarias _____